

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
MAÑÁN	10.30 – 11.30 h. TÉCNICAS DE RELAXACIÓN <i>AUDITORIO MUNICIPAL – "CALDENSES"</i>		09.30 – 10.30 h. CHI – KUNG <i>ASOC. "CALDENSES"</i>		10.30 – 11.30 h. TÉCNICAS DE RELAXACIÓN <i>AUDITORIO MUNICIPAL – "CALDENSES"</i>
	10.00 – 11.30 h. OBRADOIRO DE INTERNET I	10.30 – 11.30 h. XIMNASIA DE MANTEMENTO	10.30 – 12.00 h. OBRADOIRO DE INTERNET IV	10.30 – 11.30 h. XIMNASIA DE MANTEMENTO	10.00 – 11.30 h. OBRADOIRO DE INTERNET IV
	11.30 – 13.00 h. OBRADOIRO DE INTERNET II	11.30 – 13.00 h. OBRADOIRO DE INTERNET III	12.00 – 13.30 h. OBRADOIRO DE INTERNET II	11.30 – 13.00 h. OBRADOIRO DE INTERNET I	11.30 – 13.00 h. OBRADOIRO DE INTERNET III
TARDE	16.30 – 18.00 h. TRABALLOS MANUAIS	16.30 – 18.00 h. OBRADOIRO DE MEMORIA I	16.00 – 17.30 h. BORDADO E LABORES <i>ASOC. "CALDENSES"</i>	16.30 – 18.00 h. OBRADOIRO DE MEMORIA I	16.30 – 18.00 h. TRABALLOS MANUAIS
	18.00 – 19.00 h. XIMNASIA DE MANTEMENTO	18.15 – 19.45 h. OBRADOIRO DE MEMORIA II	17.30 – 18.30 h. XIMNASIA DE MANTEMENTO	18.15 – 19.45 h. OBRADOIRO DE MEMORIA II	
	19.00 – 20.00 h. CORO <i>ASOC. "CALDENSES"</i>	20.00 – 20.45 h. BINGO	18.30 – 20.30 h. OBRADOIRO DE PINTURA	20.00 h. V LIGUIÑA DE BRISCA	
					19.30 – 22.30 h. BAILE (HOTEL SENA)

HORARIO ACTIVIDADES FOGAR DO MAIOR

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
MAÑÁN	10.30 – 11.30 h. <u>TÉCNICAS DE RELAXACIÓN</u> <i>AUDITORIO MUNICIPAL – "CALDENSES"</i>		09.30 – 10.30 h. <u>CHI – KUNG</u> <i>ASOC. "CALDENSES"</i>		10.30 – 11.30 h. <u>TÉCNICAS DE RELAXACIÓN</u> <i>AUDITORIO MUNICIPAL – "CALDENSES"</i>
	10.00 – 11.30 h. <u>OBRADOIRO DE INTERNET I</u>	10.30 – 11.30 h. <u>XIMNASIA DE MANTEMENTO</u>	10.30 – 12.00 h. <u>OBRADOIRO DE INTERNET IV</u>	10.30 – 11.30 h. <u>XIMNASIA DE MANTEMENTO</u>	10.00 – 11.30 h. <u>OBRADOIRO DE INTERNET IV</u>
	11.30 – 13.00 h. <u>OBRADOIRO DE INTERNET II</u>	11.30 – 13.00 h. <u>OBRADOIRO DE INTERNET III</u>	12.00 – 13.30 h. <u>OBRADOIRO DE INTERNET II</u>	11.30 – 13.00 h. <u>OBRADOIRO DE INTERNET I</u>	11.30 – 13.00 h. <u>OBRADOIRO DE INTERNET III</u>
TARDE	16.30 – 18.00 h. <u>TRABALLOS MANUAIS</u>	16.30 – 18.00 h. <u>OBRADOIRO DE MEMORIA I</u>	16.00 – 17.30 h. <u>BORDADO E LABORES</u> <i>ASOC. "CALDENSES"</i>	16.30 – 18.00 h. <u>OBRADOIRO DE MEMORIA I</u>	16.30 – 18.00 h. <u>TRABALLOS MANUAIS</u>
	18.00 – 19.00 h. <u>XIMNASIA DE MANTEMENTO</u>	18.15 – 19.45 h. <u>OBRADOIRO DE MEMORIA II</u>	17.30 – 18.30 h. <u>XIMNASIA DE MANTEMENTO</u>	18.15 – 19.45 h. <u>OBRADOIRO DE MEMORIA II</u>	
	19.00 – 20.00 h. <u>CORO</u> <i>ASOC. "CALDENSES"</i>	20.00 – 20.45 h. <u>BINGO</u>	18.30 – 20.30 h. <u>OBRADOIRO DE PINTURA</u>	20.00 h. <u>V LIGUIÑA DE BRISCA</u>	
					19.30 – 22.30 h. <u>BAILE</u> (HOTEL SENA)